



UllCare

Kurt Daell

Bestyrelsesformand

Harald Nyborg A/S

Akupressur må være gør-det-selv-mandens udgave af akupunktur. Denne glimrende teknik lærte jeg at kende i 1997 hos læge Søren Ballegaard.

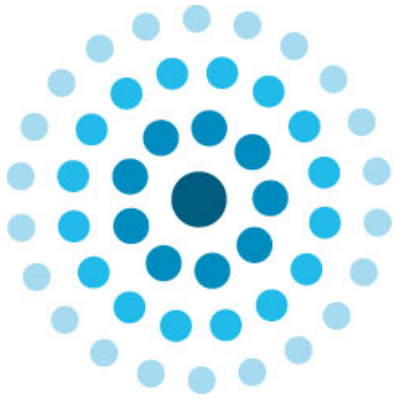
Jeg havde dengang fået en begyndende angina pectoris (hjertesmerter) – og søgte alternative behandlingsformer, eftersom jeg frygtede for kirurgiske indgreb, det være sig ballonudvidelse eller by-pass.

Udover Daells Bolighus, er jeg den lykkelige indehaver af Harald Nyborg (værktøj) og Jem & Fix (byggemarkeder). De to sidstnævnte selskaber henvender sig til gør-det-selv-manden. Det var derfor temmelig indlysende at lade mine medarbejdere – som jeg sætter stor pris på både som mennesker og som medarbejdere – lære nogle gør-det-selv-teknikker, så de selv kan tage bedre vare på deres helbred.

Medarbejdernes gennemsnitsalder er midt i tyverne. Det er derfor ikke forebyggelse af hjerteproblemer, der står øverst på deres dagsorden. At sende dem på et kursus med sådan en agenda ville med garanti blive mødt med gab-gab!!

Imidlertid bruges de samme teknikker – akupunktur og akupressur – til forebyggelse af stressproblemer. Og nu havde piben en helt anden lyd. Stressproblemer kender alle uanset alder – og måske endda mest i de unge år, hvor kampen for en karriere altid uundgåeligt kolliderer med hjemmelivet og i endnu højere grad, når der kommer børn til.

Medarbejderne tog gerne imod et sådant anti-stresskursus, som blev afholdt over 12 gange i årene 2002 og 2003 i Randers. Efter kurserne – som læge Søren Ballegaard gennemførte med sine medarbejdere – fandt mine medarbejdere, at de klarede både den forretningsmæssige og den private stress bedre.



UllCare

Reverenter talt, tog medarbejderne deres nye viden med hjem til ægtefællen – til gensidig glæde!! (Hvordan det gøres: se herom senere i bogen!) I al fald startede en god cirkel: Mindre stress blev taget med hjem og her fortsatte stressnedbrydningen – så medarbejderen næste morgen mødte yderligere afstresset på arbejde.

De fandt, at Harald Nyborg var langt forud for andre arbejdspladser – fordi der i kraft af disse kurser blev demonstreret, at der blev tænkt på deres personlige situation, deres personlige helbred og ikke kun på, hvad der var godt for firmaet. Mange føler, at båndene til firmaet er blevet tættere, og dette har både for den enkelte medarbejder, men også for firmaet været overskudsgivende i mere end én forstand: - Vi kunne i 2002 notere det største resultat nogen sinde i firmaets 99-årige historie.

Denne bog, som afspejler Søren Ballegaards og Ull Cares kurser, være hermed anbefalet til alle - mand som kvinde- der ønsker at kontrollere sin stress og ønsker at gøre-det-selv.

Kurt Daell