



UllCare

Anonym kvinde med brystkræft:

Brystkræft er blevet en hel epidemi i Danmark. Du er ikke alene. Alligevel er du alene, for omverden har ingen anelse om, hvad brystkræft er. Du er den eneste, der ved det. Det er noget helt personligt, knyttet til din helt egen livshistorie. Du er også alene, når det gælder om at bestemme, om diagnosen skal blive indgangen til et nyt og bedre liv - eller det modsatte.

I første omgang er du i chok, panik og fortvivlelse og sorg over, at også du hører til blandt menneskene - som dødelig. Som brystopereret er din selvfølelse som kvinde måske ekstra belastet.

Du kan selv vælge, om brystkræft-diagnosen skal være en livsfortælling eller en offer-historie. Her hjælper, efter min erfaring, akupressur. For det værste ved bryst- kræftdiagnosen er magtesløsheden over for det ukendte. Der findes ingen målemetoder eller undersøgelser, der kan holde dig ajour med kræftens udvikling eller afvikling inde i dig selv. Der findes kun akupressur - din egen målemetode og forebyggende kur til styrkelse af dit eget immunforsvar, som skal beskytte dig mod den kræft, alle mennesker under alle omstændigheder får lidt af, som stress-symptom, uden at det betyder noget.

Men for dig betyder det noget, at kræften ikke udvikler sig. Derfor har du brug for en metode, der kan sikre dig den optimale kontakt med dit eget selv. (Længst muligt i egen krop!)

Brystkræft er ikke nødvendigvis en sygdom. Det er også en indvielse i et mysterium. Hvorfor taler så mange kræftpatienter ellers om et nyt og bedre liv? Fordi de har fået en ekstra chance for at tage deres liv op til revision. Med akupressur får du mulighed for at prioritere din egen fremtid frem for at stå på pinde for omverdens forventninger.

Du er muligvis ikke længere syg. Men omverdenen forstår næppe, at du heller ikke er den samme som før, selvom du er erklæret rask. Du er noget nyt! Og det kan du trygt være.